

### **Calitatea vieții pacientelor la 3 luni după reconstrucția mamară**

Adelaida Avino<sup>1,4</sup>, Daniela Elena Gheoca-Mutu<sup>2,4</sup>, Laura Raducu<sup>3,4</sup>, Sorin Andrei Nedelea<sup>5</sup>, Cristian Radu Jecan<sup>3,4</sup>, Ioan Lascar<sup>3,6</sup>

<sup>1</sup>Doctoral School, “Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy, Faculty of Medicine, Discipline of Plastic and Reconstructive Surgery, Bucharest, Romania

<sup>2</sup>Discipline of Anatomy, “Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy, Faculty of Medicine, Bucharest, Romania

<sup>3</sup>Discipline of Plastic and Reconstructive Surgery, Faculty of Medicine “Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy, Bucharest, Romania

<sup>4</sup>Department of Plastic and Reconstructive Surgery, “Prof. Dr. Agrippa Ionescu” Clinical Emergency Hospital, Bucharest, Romania

<sup>5</sup>Department of Urology, “Prof. Dr. Agrippa Ionescu” Clinical Emergency Hospital, Bucharest, Romania

<sup>6</sup>Department of Plastic and Reconstructive Surgery, Emergency Clinical Hospital, Bucharest, Romania

### **Rezumat**

*Introducere:* Cancerul de sân este considerat a fi cea de-a doua cauză de deces la femei după cancerul pulmonar. Datorită unui progres remarcabil, tratamentele împotriva cancerului de sân au devenit mai eficiente și mai puțin toxice. În plus, procedurile reconstructive după mastectomie au îmbunătățit semnificativ calitatea vieții, în special la femeile mai tinere. Obiectivul studiului nostru a fost de a evalua calitatea vieții pacientelor la 3 luni după reconstrucția de sân.

*Metode:* Am efectuat un studiu prospectiv pe 25 de paciente care au beneficiat de reconstrucție imediată sau întârziată a sânelor după mastectomie. A fost distribuit un chestionar privind calitatea vieții și răspunsurile au fost evaluate.

*Rezultate:* Pacienții din mediul rural au raportat că sănătatea lor, în general, a fost mult mai proastă decât acum un an. Pacienții cu carcinom ductal au raportat o limitare serioasă pentru activități viguroase, cum ar fi alergarea, ridicarea obiectelor grele, participarea la sporturi extenuante. 15 pacienți au declarat că starea lor generală de sănătate este bună, 8 foarte bună și doar două femei au considerat-o excelentă.

*Concluzii:* Reconstrucția de sân după mastectomie are un impact asupra calității vieții pacientelor. Prin urmare, există necesară recunoașterea și evaluarea calității vieții după reconstrucție.

**Cuvinte cheie:** cancer de sân, reconstrucție de sân, calitatea vieții