

Balonul intragastric cu lichid pentru scădere ponderală – experiența unui centru de bariatric

Gerald Filip, Simona Filip, Bogdan Dumbrava

General Surgery Department, Center of Excellence in Bariatric Surgery, Ponderas Academic Hospital, Bucharest, Romania

Rezumat

Introducere: Obezitatea este o problemă de sănătate pandemică și este însoțită de scăderea semnificativă a speranței de viață, datorită asocierii cu afecțiuni severe: complicații cardiovasculare, pulmonare, dermatologice, gastrointestinale, urinare, reproductive și psihiatrice. Balonul montat endoscopic intragastric și umplut cu lichid reprezintă o variantă minim invazivă folosită pentru scăderea în greutate. Multiple studii au demonstrat superioritatea acestei metode endoscopice în reducerea morbidității și mortalității asociate cu obezitatea. Datele pe termen lung sunt limitate dar nu se anticipează menținerea scăderii ponderale mai mult de 1 an în afara unui program nutrițional dedicat. Studiul prezentat evaluează siguranța și eficacitatea balonului intra-gastric montat endoscopic la pacienții care s-au adresat unui centru de excelență în tratamentul obezității.

Material și Metodă: Studiul prezentat a fost efectuat retrospectiv, evaluând experiența unui centru de chirurgie bariatrică, în perioada octombrie 2017 – octombrie 2019. Studiul a cuprins pacienți la care s-a efectuat implantarea endoscopică a balonului gastric umplut cu ser fiziologic urmată de extragerea sa după 6 luni.

Rezultate: Au fost analizați 44 de pacienți cu vârsta medie de 36 ani. Lotul a cuprins 34 de femei (77%) și 10 bărbați (23%). BMI mediu a fost de 32,65 kg/m², iar BMI mediu la extracția balonului (după 6 luni) a fost de 28.83 kg/m². Perioada de internare a fost de 24 de ore pentru 40 de pacienți (91%) și de 48 de ore pentru 4 pacienți (9 %). Au fost înregistrate complicații minore la 8 pacienți (18%) dar nu au fost pacienți la care a fost nevoie de extragere balon.TWL a fost de 11,76%.

Concluzie: Datele obținute prin acest studiu demonstrează beneficiul terapeutic al baloanelor cu lichid montate intragastric. La sfârșitul celor 6 luni, greutatea pacienților, BMI și greutatea în exces a fost semnificativ mai scăzute comparativ cu măsurătorile efectuate la începutul tratamentului. Este nevoie de studii suplimentare pentru o mai bună evaluare pe termen lung (după extragerea balonului) a acestei metode terapeutice.

Cuvinte cheie: tratament minim invaziv obezitate, balon intragastric, endoscopie superioară