

Manifestări clinice și tratamentul chirurgical al patologiei tiroidiene la pacienții peste 65 ani

Mihai Radu Diaconescu, Mihai Glod, Ioan Costea

IVth Surgical Department, "Gr T Popa" University of Medicine and Pharmacy Iași, Romania

Rezumat

Introducere: Creșterea semnificativă a duratei de viață a populației a condus la o semnificativă sporire a prevalenței condițiilor tiroidiene benigne și maligne și în egală măsură a intervențiilor chirurgicale pentru această patologie.

Pacienți și metodă: Într-o serie personală de 464 tireopatii tratate chirurgical într-un interval de două decade am înregistrat 51 cazuri (10.9%) peste 65 ani dintre care 11 (2.4%) depășind 75 ani. Sunt analizate caracteristicile demografice, clinice și diagnostice împreună cu indicațiile, tehnicile chirurgicale și rezultatele acestora în timp. Cercetarea statistică retrospectivă analizând raportul de risc și intervalul de încredere (95%) nu a identificat factori suplimentari de risc ai complicațiilor post-chirurgicale la această grupă de vârstă.

Rezultate: Am consemnat 33 femei și 18 bărbați (raport 1,8/1) confirmați clinic, paraclinic și histologic cu gușă (multi)nodulară 24 cazuri (47.0%), tirotxicoze 18 cazuri (35.2%) și respectiv carcinoame tiroidiene 9 cazuri (17.6%). Au fost practicate 34 tiroidectomii totale sau subtotale și 17 exereze conservatoare. Nu am înregistrat decese postoperatorii dar am notat câte trei cazuri de hipocalcemie prelungită și respectiv câte două paralizii recurențiale și recidive lezionale. În toate cazurile benigne am realizat vindecări stabile în timp ce în cancere am obținut supraviețuiri la 3-5 ani în 4 tumori papilare.

Concluzii: În pofida unor dificultăți de diagnostic și riscurilor suplimentare legate de comorbidități, patologia tiroidiană benignă și malignă instalată la bolnavi peste 65 ani poate beneficia de toate tipurile de exereze glandulare conservatoare sau radicale în condițiile unei selecții riguroase a cazurilor.

Cuvinte cheie: patologie tiroidiană, vârstnici, tratament chirurgical